



'동사형 꿈 만들기'

김천울곡중, 2016년 2차 자유학기 진로체험활동 실시

경북 김천 울곡중학교(교장 류하국)는 11월 10일, 16일 2일간 1학년을 대상으로 2차 자유학기 집중 진로체험프로그램을 운영하였다.

먼저 11월 10일에는 대구의 이우에프에서 진로체험을 실시하였다. 오전에는 진로진단 검사와 직업세계 이해, 직업군 매칭, 역할 이해하는 시간을 가지고 오후에는 뉴스제작, 외화 및 애니메이션 다빙, 패션, 광고제작, 온라인쇼핑몰, 요리개발 중 희망하는 하나의 프로그램을 선택하여 직업을 탐색하고 체험해보므로써 직업에 관한 이해를 넓히고 직무의 전문성을 익히는 시간이 되었다.

이어 16일에는 교내에서 동사형의 꿈 진로캠프를 개최하였다. 본 캠프에서는 관찰의 힘, 나의 재능 발견, 나의 강점 표현, 진로 보물지도 만들기, 커리어패스로 알아보는 진로 다양성, 동사형의 꿈 만들기란 주제로 다중지능이론을 기반으로 한 진로활동을 통해 자신의 강점지능과 관심분야를 발견하고 동사형의 꿈을 만들어 친구들과 꿈을 공유함으로써 자신에 대한 정확한 이해를 바탕으로 자기주도적 진로설계 역량을 강화하였다.

진로체험활동 후 학생들은 "꿈을 동사형으로 바꾸면 꿈이 넓어지고 할 수 있는 게 더

많아진다는 것을 알게 되었고, 내 꿈에 대해 구체적이고 자세하게 생각해 볼 수 있는 기회가 되어 좋았어요.", "진로체험이 나의 꿈과 목표를 정하는데 많은 도움이 되었어요. 다음에도 이런 기회가 있다면 또 참여하고 싶어요"라고 소감을 말하기도 하였다.

이번 자유학기제 진로체험활동을 통해 학생들에게 실제적인 직업체험의 기회를 제공함으로써 진로탐색의 장을 열어주는 계기가 되었으며, 동사형의 꿈 만들기 통해 꿈과 비전에 대한 지속적 고민과 실천적 역량을 기르는 시간이 되었다.

김천희 기자 khh@

안심하고 학교 다닐 수 있는 환경 조성

김천교육지원청Wee센터, 지진 관련 위기학생 상담역량 강화 연수

경북북도김천교육지원청(교육장 장태덕) Wee센터는 11월 18일 Wee센터 전문상담인력을 대상으로 지진 관련 위기학생 상담 역량 강화를 위해 정신과 전문의를 Wee센터 전문의로 위촉하여 위기상담 사례에 대한 자료를 제공하고 심리치료 연수를 운영해 큰 호응을 얻고 있다.

김천Wee센터에서는 최근 경우 지진 발생 및 여진으로 인한 학생, 교원, 학부모

의 불안 심리가 확산되고 있어 이에 따른 신속한 위기상담을 지원하고자 다각적인 대처 방안을 마련하였다.

지역 사회 유관기관 및 학교와 긴밀한 협조체제를 구축하고, 김천시정경정신건강의원 정근재 원장님을 김천Wee센터 전문의로 위촉하여 4회에 걸쳐 재난으로 인한 심리적 상을 경험하는 학생, 교원, 학부모에 대한 심리치료 지원 및 연수를 운영하고 있다.

김천교육지원청 장태덕 교육장은 Wee센터 전문상담 인력들에게 정신과 전문의 위촉으로 학생 및 교원 학부모의 심리적 불안에 대한 효과적 상담 개입 및 심리치료를 지원하여 학생들이 건강하고 안심하며 행복한 학교생활을 할 수 있도록 지속적인 관심과 노력을 기울여 달라고 당부했다.

김천희 기자 khh@



대구교육청, '전국 50대 교육과정' 우수유치원 3개 원 선정

대구시교육청은 교육부가 주최하는 2016학년도 전국 제2회 전국 50대 교육과정 우수유치원 공모에 참여해 울빛유치원, 새문유치원, 서면유치원 3개 공립유치원을 선정되는 성과를 거뒀다.

'전국 50대 교육과정 우수유치원'은 교육과정 우수유치원을 발굴해 우수사례를 일반화하고 확산하기 위해 전국 공모제로 운영하고 있다.

우수유치원은 사전심사, 교육계획서 공개검증, 본 심사(현장심사)의 3단계 과정을 거쳐 선정된다.

이번에 선정된 3개 유치원은 각각 '사랑'동, '자연'동, '문화'동 다리를 건너 만나나는 행복 뿜 '울빛유치원', '행복 어울림'으로 오감, 감성, 소통 키우기 '새문유치원', '한울타리' 사구원이 함께 여여가는 행복 공간 '서면유치원'을 주제로 교육과정을 구성·운영해 우수한 평가를 받았다.

울빛유치원(원장 김경희)은 3~5세의 다양한 나이의 개성을 가진 아이들을 '무지개형제'로 묶어 '울빛나눔 장터' 등 행사 등을 통해 서로 어울리며 사랑을 배려할 줄 아는 바른 인성을 키울 수 있도록 교육과정을 운영했다.

새문유치원(원장 박병하)은 유아들의 오감, 감성, 소통능력을 기르기 위해 매주 텃밭에서 식물들을 기르고 관찰하는 자연놀이 체험 위주의 과정을 통해 인성교육을 실천하고 있다.

서면유치원(원장 윤덕희)은 친구, 가정, 지역사회와의 공감능력을 기르기 위해 바깥놀이, 손발 만족 짓기라 사용 인종제, 오감 만족술 놀이, 모두 만족 미니올림픽 등의 다양한 활동을 기초체력과 배려, 협력적 태도가 향상되도록 하는 데 중점을 두어 특색 있는 교육과정을 운영하고 있다.

이번에 선정된 50대 교육과정 우수유치원은 교육부 장관 표창과 시상금(300만 원)이 수여된다.

또한 12월 중 부산에서 열리는 '전국 50대 교육과정 우수유치원 워크숍'을 통해 우수사례 발표와 누리과정의 내실화 방안을 모색하고 인성·창의성 교육을 일반화할 계획이다.

김천희 기자 khh@

다양한 흡연예방 체험활동 건강다짐 실천

김천울곡중, '흡연예방 및 금연실천 강조주간' 운영

지난 10월 15일부터 한달간 경북 김천 울곡초등학교(교장 이종락)에서는 학생들에게 흡연 예방에 대한 중요성을 인식시키고 건강한 학교문화를 조성하기 위하여 '흡연예방 및 금연실천 강조주간'으로 정하고 다양한 체험활동을 실시했다.

먼저 1학년부터 6학년까지 전교생이 포아, 포스타, 그림기, 사형시 쓰기 등에 한 작품씩 출품하여 전 작품을 교내에 전시하고 우수작품을 선정하여 시상했다.

강당에서는 김천시보건소로부터 전문 강사를 초청해 흡연예방 교육 후 전교생과 교직원들이 모여 흡연예방 및 금연실천 의지를 확고히 하기 위해 선서를 하고 교학년이 주

축이 되어서 금연 홍보 캠페인을 실시하였다.

아울러 선서식이 끝난 후 각 학교에서는 흡연예방 손도장 나눠 만들기 활동을 통하여 한번 더 금연실천에 대한 의지를 다지는 시간을 가졌다.

울곡초등학교는 올해 학기 초부터 전 학년에게 흡연예방교육 및 전교생이 참여하는 금연 문예행사와 작품 전시 등 다양한 흡연예방 프로그램을 내실있게 추진하여 건강한 학교문화를 조성 및 학생들 스스로가 금연으로 건강다짐을 실천 할 수 있도록 하기 위해 노력하고 있다.

김천희 기자 khh@

"우리 손으로 키운 고구마! 맛도 최고"

김천계령초, 텃밭 수확 고구마시식 행사



김천계령초등학교 학생들이 텃밭에서 수확한 고구마를 시식하고 있다.

경북 김천 계령초등학교(교장 김진국)는 11월 17일 재학년(1~2학년)을 대상으로 텃밭에서 수확한 고구마를 직접 삶아서 먹어보는 체험을 실시했다.

이번 행사는 봄에 학년별로 텃밭을 분양하여 직접 모종을 심고 물을 주고 땅굴을 뒤집는 등 직접 기르는 과정을 거쳐 고구마를 수확하고 함께 삶아서 나눠 먹어보므로써 자신이 주는 농작물의 소중함과 농사를 위해 흘린 땀의 의미를 경험할 수 있는 좋은 계기가 되었다.

농촌에 살고 있지만 식물을 키워 본 경험이 적은 학생들에게 직접 식물을 키우고 결실을 눈으로 보고 수확하여 함께 나눠 먹어보는 활동을 통해 건강한 심신을 기르고 감성을 키우며 자연에 대한 관심과 소중함을 깨달아 더불어 살아가는 공동체 의식을 함양할 수 있었다.

이번 행사에 참여한 1학년 안우은 학생은 "우리가 직접 키운 고구마를 친구들과 함께 나눠 먹으니 더 맛있어요"라고 밝혔다.

김천희 기자 khh@

김천울곡초, 권숙월 시인과 함께 하는 학교 도서관 문화 특강

경북 김천 울곡초등학교(교장 이상영)에서는 11월 18일 오전 10시부터 11시 30분까지 (권숙월 시인과 함께하는 시와 독서이야기) 문화특강을 실시하였다.

권숙월 시인은 1979년 '시문학'을 통해 등단하였으며, 시집으로는 '세로 읽은 달' 등의 12권의 시집을 발간하였으며, 시문학상, 경성북도문학상, 김천시문학상 등 수상을

한 바 있다.

이번 특강에는 28명의 학부모가 참가하여 권숙월 시인과 함께 시를 함께 읊으며, 시의 의미를 살펴보는 시간을 가졌다.

권숙월 시인은 "시는 발견이고 깨달음이 다"라며, 시회가 쉽고 외워서 낭독할 수 있어야 한다고, 좋은 시에 대해 정의했다.

특강에 참가한 학부모들은 자녀들과 함께 좋은 시를 찾아 낭독하는 방법을 알게 되었고, 독서의 중요성을 일깨워준 이번 특강이 자녀 독서 교육에 도움이 되었다며, 특강에 대한 만족도를 드러냈다.

김천희 기자 khh@

학생정신건강지킴이 아이스캔

학생들의 스트레스!! 막아라! 멈춰! 멈춰! 멈춰!

정신적 스트레스, 우울, 불안, 분노, 걱정, 걱정으로 고생하는 학생들!
집중력, 기억력 향상, 정신적 안정을 필요로 하는 학생들!

"세계38개국 특허출원" - 아이스캔 슬립

몸과 마음이 편해지는 힐링케어제품
시각, 청각 등을 활용한 오감안정,
조용한 효과음, 뇌파, 자면음악과 편안한 안락적인 상우의 내재이신.
과학과 감성이 함께하는 아이스캔 컨텐트내레이션이
스트레스 및 심리적문제에 탁월한 효과!

각종 부작용 없이 우울증, 스트레스, 학습능력 향상을 위해
수많은 전문가들과 심리요법을 과학기술로 개편한
최첨단 "아이스캔 슬립"을
사용 경험하러 방문하세요! 적극 추천합니다.

세척용 비누에 담고 5분간 헹구기

아이스캔 슬립(하루 1회) 사용 방법
특허 제2015-09801호

아이스캔 슬립은 정신적, 우울증, 불안, 걱정, 걱정으로 고생하는 학생들!
집중력, 기억력 향상, 정신적 안정을 필요로 하는 학생들!

아이스캔 슬립은 정신적, 우울증, 불안, 걱정, 걱정으로 고생하는 학생들!
집중력, 기억력 향상, 정신적 안정을 필요로 하는 학생들!

아이스캔 슬립은 정신적, 우울증, 불안, 걱정, 걱정으로 고생하는 학생들!
집중력, 기억력 향상, 정신적 안정을 필요로 하는 학생들!

스트레스
DOWN

고유관계
개선

eye scan
FCA

마음
힐링

과로

집중력
향상

불면증

학습능력
향상

월병

심신
안정

우울

명상

자살
예방

아이스캔 슬립은 정신적, 우울증, 불안, 걱정, 걱정으로 고생하는 학생들!
집중력, 기억력 향상, 정신적 안정을 필요로 하는 학생들!

아이스캔 슬립은 정신적, 우울증, 불안, 걱정, 걱정으로 고생하는 학생들!
집중력, 기억력 향상, 정신적 안정을 필요로 하는 학생들!

아이스캔 슬립은 정신적, 우울증, 불안, 걱정, 걱정으로 고생하는 학생들!
집중력, 기억력 향상, 정신적 안정을 필요로 하는 학생들!

아이스캔 슬립은 정신적, 우울증, 불안, 걱정, 걱정으로 고생하는 학생들!
집중력, 기억력 향상, 정신적 안정을 필요로 하는 학생들!

TEL.031-482-5127 FAX.031-483-5127