



저자 소개



김형중

남부대학교 한방제약개발학과 졸업

- 1974. 전남생약농업협동조합 이사
- 1986. 전남생약농업협동조합 조합장 취임, (현재 재임중)
- 1993. 전남 농민교육원 약초재배 강사 위촉
- 1995. 전라남도 농업발전협의회 위원 위촉
- 1996. 농림부장관 표창
- 1997. 전라남도 도지사 표창
- 2001. 사단법인 우리약초살리기운동본부 이사 선임
- 2003. 전라남도 농업인 대상 수상 (유등기공 부문)
- 2005. 전라남도농업기술원 친환경약용작물 교육 강사 위촉
- 2007. 전라남도 농업발전협의회 위원 위촉
- 2008. 전국 생약농업협동조합 연합회 회장 취임
- 2009. 국민포장 수훈

대계(大: 영경귀)

- 식물명 : 영경귀
- 학명 : Cirsium japonicum De Candolle
- 과명 : 국화과 (Compositae)
- 별명 (이명, 속명) : 가시나물, 황가시, 황가새, 자계(刺), 호계(虎), 마계(馬)
- 생약명 : 대계(大)
- 분포지 : 전국 각지
- 번식법 : 2~3월 파종, 3~4월 이식
- 꽃 피는 시기 : 6~8월
- 수확기 : 9-10월
- 꽃말 : 독립, 권위, 복수, 권리
- 용도 : 식용(과실주, 양주, 탄산음료), 약용
- 약용 : 감기, 백일해, 고혈압, 장염, 신경염, 토혈, 혈노, 혈변, 향균, 지혈

식물의 생김새와 특징
대계(大), 즉 영경귀는 풀밭에서 흔히 볼 수 있는 다년생초본으로서 초장은 1m 정도다.
뿌리는 키에 비해 짧은 편으로 전체에 흰털이 나 있으며 기털 모양의 잎은 어긋나기를 하고 거친 톱니와 가시가 있다.
잎 뒷면에 흰 솜털이 나 있고 줄기와 가지 끝에 수술과 암술로만 이루어진 꽃이 한 송이씩 핀다.
꽃받침에 끈적끈적한 점액이 있는 것이 특색이다. 산과 들에서 흔히 볼 수 있는 홍자색 꽃을 피우는 자생력이 강한 식물로 꽃이 피는 여름에 들길을 걸을 때 경저음을 더해준다.

재배법
영경귀는 실생법(일반 식물이나 농작물을 씨로 번식시키는 방법)이나 분주법(포기나누기)으로 재배하게 되며 전국 어디에서나 잘 자란다. 토질은 그다지 가리지 않으나 비배관리(거름을 잘 뿌려 토지를 경계 하여

식물을 기움)를 잘하여 크게 키우는 것이 좋다. 농가에서는 주로 실생법 식용으로 재배를 한다.

품종 : 육상 보급된 품종은 아직 없고, 농가에서 자가 채종하여 사용하고 있다.

파종 : 씨가 익는 10-11월에 채종하여 이듬해 봄에 직파하는데 이랑 너비 90cm의 두둑을 만들어 흩어뿌리거나 줄뿌림한다. 발아율이 좋은 편이다.

포기나누기 : 산에서 포기를 캐다가 80cm 나비 이랑에 50cm 간격으로 심어 뿌리가 잘 번식하도록 한다.

병충해 예방법과 방제
영경귀의 병충해는 아직까지 특별히 알려진 바 없으나 봄에서 여름을 지나면서 땅속의 뿌리를 갠아먹는 애벌레가 있어 식물체를 고사시키므로 이를 방제해야 한다. 아주심기를 하



기 전이나 월동 전후 또는 경엽(줄기와 잎)을 수확한 후 황(S) 성분이 들어있는 재제를 이용하여 토양 조절 및 충해를 억제한다. 한편 토양을 너무 습하게 관리를 하면 뿌리가 부패하면서 여러 가지 병해가 발생하여 고사하게 되므로 관수관리를 철저히 하도록 한다.

약초의 효능과 한방 및 민간요법

- ◆ 사용 부위
영경귀는 뿌리를 포함한 전초를 약재로 사용한다.
- ◆ 채취와 가공
영경귀는 가을에 꽃이 피고 난 후 뿌리를 채취하고 잎과 줄기는 꽃 밑 무덤에 채취하여 햇볕에 말려 사용한다.
- ◆ 성분
영경귀 전초에는 알칼로이드(alkaloid)와 염류 성분이 다량 함유되어 있다. 또한 영경귀 뿌리에는 타락사스테릴아세테이트(taraxasteryl acetate), 스티그마스테롤(stigmasterol), 알파-아미린(α-amarin), 베타-시토스테롤(β-sitosterol) 등이 함유되어 있다.
- ◆ 약효
해열, 신경통, 증기, 권위, 효능이 있어 감기, 백일해, 고혈압, 장염, 신장염, 토혈, 혈변, 월변, 산후에 출혈이 멎지 않는 증세, 대하증 등을 치료한다.
- ◆ 식용법
감장, 권위, 식육증진, 감기, 생리통, 무릎 시에는 영경귀 뿌리를 말린 후 술에 담가 복용한다. 또한 영경귀 어린잎은 나물이나 국거리에 좋다. 쓴맛은 별로 없으므로 연한 줄기의 껍질을 벗겨 편장이나 고추장 속에 넣어 두었다가 먹기도 한다.

피부감동 프리미엄케어
고품격 항산화 피부를 위한 올바른 스킨케어의 첫단계

바르샤 퓨어비타민
두가지만으로! 기초케어, 완벽하게.

바르샤 퓨어비타민 ① 앰플에센스
VARSHA PURE VITAMIN C
AMPOULE ESSENCE
30ml

바르샤 퓨어비타민 ②
바이오 하이-모이스트 크림
VARSHA PURE VITAMIN C
BIO HI-MOIST CREAM
57ml

VARSHA
PURE VITAMIN