

감초(甘草)



줄뿌림한다. 1년생 뿌리를 캐어 15~20cm가량씩 잘라 5cm 길이로 썬거나 (뿌리나누기법) 땅 위로 올라온 줄기를 포기나누기법으로 번식시킨다. 보통 가을이나 봄, 여름 때 심어도 되지만 추운 지방에서는 봄에 심는 것이 안전하다. 주로 가을은 10월, 봄은 4월에 심는다. 감초는 건조하면 관수를 해주고 습기가 많으면 배수를 좋게 하여 습해로 인한 병해 및 뿌리 썩음을 방지한다.

채취 시기 : 가을에 채취하여 알맞게 잘라 햇볕에 말린다. 늦가을에 지상부가 고사(枯死)하면 베어 내고 뿌리 근처를 잘뿌리 캐듯이 깊이 파서 수확한다. 감초 재배에서는 수확 작업에 가장 많은 노력이 든다. 그러나 요즘은 포크레인을 이용한 작업으로 노력을 대폭 절감할 수 있게 되었다.

수확 및 가공 : 갠 뿌리는 물에 깨끗이 씻어서 1m 길이로 잘라 두껍게 건조한다(양건 또는 건조기 건조). 수확량은 품종 또는 재배 연수 등에 따라 차이가 있다. 보통 3~4년생의 경우 1,000kg/10a 정도이다. 감초 뿌리는 직근뿌리와 횡근뿌리의 2가지가 있다. 2가지 뿌리를 모두 약용으로 사용할 수 있으나 가공할 때는 구분해서 하는 것이 좋다.

보존 기간 : 감초에 물을 뿌려 하루

정도 축축한 상태로 보관하여 수분을 흡수하게 한 뒤 재건하는 방법도 있으나 여름 장마철에는 감초가 수분을 흡수하여 따로 이런 식으로 하지 않고 바로 절건하여도 된다.

번식 방법 : 종자번식법과 뿌리나누기법이 있는데 주로 뿌리나누기법을 이용한다. 뿌리나누기법의 경우, 번식용 종근을 가을에 수확하여 병충해의 피해가 없고 눈(2-3개)이 있으면 크고 충실한 것을 15-20cm로 잘라 남부지방에서는 바로 정식하고 추운 지방에서는 깨끗한 모래 속에 저장했다가 이듬해 봄 3월 하순-4월 상순경에 심는다(남부지방에서도 봄에 심어도 무방하다). 종자번식법은 품종 육성의 경우를 제외하고는 거의 사용하지 않는다.

주요 관리법 : 매년 2-3회 감매기를 철저히 해주어야 한다. 특히 씩이 터서 생육하는 초기의 감매기를 철저히 해주어야 한다. 늦가을에 경엽이 마르면 활동 전에 지상부를 제거하여 여러 가지 병해충의 활동(越冬) 집복처(潛伏處)를 없애는 것도 매우 중요

하다. 또한 겨울 동안에 동해(凍害)가 우려되는 추운 지방에서는 활동 전에 짚 또는 건조, 완속퇴비 등으로 덮어 안전하게 활동할 수 있도록 해주어야 한다.

병충해 예방법과 방제
병해 : 감초의 주요 병해로는 뿌리썩음병과 인고병, 갈색 점무늬병이 있다. 갈색점무늬병에는 디페노코나졸유제 등의 등록고시된 약제가 있다. 감초에 뿌리썩음병이 발생하는 경우는 일년생 모를 월동 후 수확하여 이식할 때 뿌리 부분에 무를 증상성이 나타날 수 있기 때문이다. 무를 모를 정식하면 부패하기 때문에 이는 선별해야 하며 외견상 좋아보여도 종자 소독제를 처리한 후 이식해야 한다. 또한 파종기에 저온으로 시일이 경과하면 인고병(적록병) 증상이 발생할 수 있는데 기온이 회복된다 시물체의 파해도 어느 정도 회복된다.

약효
감초는 일반 염증, 위염, 구내염 개선에 특히 좋으며 인후염, 유행성, 전염성 간염, 피부습진, 여드름, 해독, 소화장애 등을 치료한다.
◆감초
감초 뿌리 15g에 물 700ml를 넣고 달인 액을 반으로 나누어 아침저녁으로 복용한다.

한 재식거리를 유지하여 너무 출출하지 않도록 하며 수세가 약해진 경우에는 알뜰시비나 영양제 살포 등이 필요하다.

출해 : 생육기 초반, 고온기에 진딧물이 심하게 발생할 수 있으므로 적용약제를 살포하여 철저한 방제하여 손실을 막아야 한다. 또한 음에 발생도 문제가 될 수 있으나 적용약제가 등록고시되어 있다.

약초의 효능과 한방 및 민간요법

◆ **사용 부위**
감초는 뿌리를 약재로 사용한다.


◆ **채취와 가공**
감초 뿌리를 가을에 채취하여 말린 다음 사용한다.

◆ **성분**
감초는 주성분이 감미성분인 글리시리진(glycyrrhizin : 디프테라이드 독소, 파상풍 독소, 맹독, 복어독의 해독 작용, 부종 억제 작용)이며 서당, 포도당, 당근산, 플라보노이드(flavonoid)의 리퀴리틴(liquiritin), 리퀴리토사이드(liquiritoside), 리퀴리제닌(liquiritigenin), 아스파라긴(асparagine), 리코리시딘(licoricidin), 네오이솔리퀴리틴(neoisoliquiritin) 등이 함유되어 있다.

◆ **약효**
감초는 일반 염증, 위염, 구내염 개선에 특히 좋으며 인후염, 유행성, 전염성 간염, 피부습진, 여드름, 해독, 소화장애 등을 치료한다.

◆ **감초**
감초 뿌리 15g에 물 700ml를 넣고 달인 액을 반으로 나누어 아침저녁으로 복용한다.

저자 소개



김형중

남부대학교 한방제약개발학과 졸업

1974. 전남생약농업협동조합 이사
1986. 전남생약농업협동조합 조합장 취임. (현재 재임중)
1993. 전남 농민교육원 약초재배 강사 위촉
1995. 전라남도 농업발전심의회 위원 위촉
1996. 농림부장관 표창
1997. 전라남도 도지사 표창
2001. 사단법인 우리약초살리기운동본부 이사 선임
2003. 전라남도 농업인 대상 수상 (유용가공 부문)
2005. 전라남도 농업기술원 친환경작물작 교육 강사 위촉
2007. 전라남도 농업발전심의회 위원 위촉
2008. 전국 생약농업협동조합 연합회 회장 취임
2009. 국민포장 수훈

- **식물명** : 감초 (甘草)
- **학명** : Glycyrrhiza uralensis Fischer
- **과명** : 콩과 (Leguminosae)
- **별명** (이명, 속명) : 우릴감초, 만주감초, 국노 (國老), 밀초 (密草), 영초 (靈草)
- **생약명** : 감초 (甘草)
- **분포지** : 시베리아, 동고 및 중국 북부에 분포
- **파종시기** : 3월 말
- **꽃 피는 시기** : 7~8월
- **채취시기** : 가을
- **용도** : 약용 (뿌리), 감미료
- **약용** : 일반염증, 인후염, 구내염, 유행성, 피부습진, 여드름, 해독, 소화장애, 권위

식물의 생김새와 특징

감초는 콩과에 속하는 아시아 원산의 다년생초본(多年生草本)으로 높이는 1m가량이며 줄기 전체에 가는 털이 촘촘하게 나 있다. 꽃은 연한 자주색으로 7~8월에 일저드림에서 총상꽃차례로 핀다. 종 모양의 꽃받침은 길이 6~8cm로 피두피모양으로 맺어지며 곁에 털이 별로 없고 종자는 검은빛을 띠고 있다. 약용으로 쓰는 부분은 주로 뿌리를 사용하고 있다. 중국 북부 지방 및 시베리아, 이태리 남부, 만주, 동고 등지에 자생 또는 재배되는 감초는 그간 전량 수입에 의존했으나 우리나라에서도 재배에 성공하여 재배면적이 확대되고 있다. 건강식물의 초병 역할을 하는 감초는 뒷밭재배도 권장할 만한 식물이다.

과학적 약리작용의 연구가 많이 보고되어 있다.

그 중 중요한 것 몇 가지만 소개하여 보면 글리시리진(glycyrrhizin)은 일종의 사포닌(saponin) 배당체로서 분해하여 글루쿠론산(glucuronic acid)을 생성하여 간장(肝臟)에서 유독 물질과 결합, 해독작용을 하기 때문에 건강기능을 회복시켜 주며 알콜중독, 간염, 두드러기, 피부염, 습진 등에 유효하다.

‘동의보감(東醫寶鑑)’에 보면 감초는 모든 약의 독성을 해시키며 주며 72종의 석약(石藥 : 광물성약)과 1,200종의 초약(草藥) 등을 서로 조화시켜서 약효가 잘 나타나게 하는 작용이 있으므로 별명을 국초(國老)라고 했다는 기록이 있다. ‘국로’라고 하면 ‘나라의 원로’라는 뜻이므로 감초는 약 중에서 원로급이 된다는 뜻이다.

재배법

감초 재배지는 햇빛이 잘 들고 강우량이 적은 알칼리성 토양이 적합하다. 배수가 좋은 모래땅이나 자갈이 섞인 땅에 15~20cm 간격으로 종자를

예로부터 ‘왕왕의 감초’라는 말이 있는데 이는 감초가 약재로 아주 많이 쓰이고 있다는 뜻이다. 근래에는 식용첨가제로 많이 사용되는데 뿌리를 가을에 채취하여 말린 다음 사용한다.

감초는 다른 생약에 비해서 현대



차세대 전자·통신분야 엔지니어 양성

인천전자마이스터고등학교

인천전자마이스터고등학교(교장 김기환)는 국가 신성장동력 산업, 지역 전략산업인, 전자·통신분야 마이스터 육성을 위해 2010년 3월 개교, 7회 입학과 4회 졸업이 이뤄졌다.

각 과의 특성을 살펴보면 전자제어과는 자동차 시스템 분야와 인베디드 분야의 H/W, S/W 인력을 양성한다. 전자회로설계과는 마이크로프로세서 기반의 설계 및 ASIC의 기본이 되는 FPGA 인력을 양성한다. 정보통신기기과는 통신 회로 기반의 통신시스템 H/W와 네트워크 구축, 서버 구축 및 망 관리 등의 직무 수행할 수 있는 인력을 양성한다. 객체지향언어의 산업 대중화에 따라 JAVA를 교육과정에 도입하였고 산업계에서 요구하는 교육과정을 탄력적으로 운영하고 있다.

최고의 명성을 양성하기 위해 3년 간 학비 면제, 기숙사 운영비 무료, 각종 장학금 지원, 맞춤형 실습실 구축, 최첨단 스마트 교육환경 구축, 1인 1대 노트북 지급, 방과 후 명품장성프로그램 및 토익 특강을 무료로

이 배운 전공 실력을 이용해 자기 주도적으로 팀을 만들어 자문에 대해 기획을 하고 제작, 발표에 이르기까지 기업에서 진행하는 업무 프로세스를 학교 수업과정에서 진행 전제로 설계와 판매에 있어 실무 대학 졸업자보다도 월등한 실력을 갖추고 있다.

산업체 전문가와의 직무분석을 통한 산업 수요 맞춤형 마이스터 교육 과정 편성·운영 및 삼성전자, STS반도체, 한수원 등 대기업 및 유망 중견기업들과의 협약 체결 확대로 인해 매년 졸업생들은 공무원, 대기업, 대기업, 외국계 기업, 중견기업, 중소기업 등에 100%가 가까운 취업률을 달성하고 있다.

삼성전자가 입사한 최우연(졸업생)은 브라질 상파울루에서 개최된 제43회 국제기능올림픽대회에 대회 사상 처음으로 컴퓨터 정보통신종에서 금메달을 수상해 그 실력을 국제적으로 인정받았다.

전자·통신분야에 꿈을 가지고 있는 학생은 학교홈페이지인학안내(<http://intec.icehs.kr/sub/info.do?m=020101&s=intec>), 032)764-7021로 문의하면 된다.

인성평가 as@

피부감동 프리미엄케어
고품격 향산화 피부를 위한 올바른 스킨케어의 첫단계

바르샤 퓨어비타민

두가지만으로도 기초케어, 완벽하게.



바르샤 퓨어비타민 ① 앰플에센스
VARSHA PURE VITAMIN C
AMPOULE ESSENCE
30ml

바르샤 퓨어비타민 ② 바이오 하이-모이스처 크림
VARSHA PURE VITAMIN E
BIO HI-MOIST CREAM
57ml
(교육연합신문)

VARSHA
PURE VITAMIN