

감국(甘菊)

- **식물명** : 감국(甘菊)
- **학명** : *Chrysanthemum indicum* Linn¹⁸
- **과명** : 국화과(Compositae)
- **별명** (이명, 속명) : 십감국, 황국(黃菊), 금정(金精), 절화(節花), 진국(眞菊)
- **생약명** : 아국(野菊), 아황국(野黃菊), 아국화(野菊華)
- **분포지** : 주로 산에 분포, 전국 재배 가능
- **번식법** : 3~4월경 종자 파종, 봄에 분주, 이식
- **꽃 피는 시기** : 9~10월
- **채취시기** : 여름~가을
- **꽃말** : 가을의 향기
- **용도** : 약용, 식용(어리송), 관상용
- **약용** : 열감기, 몸살, 폐렴, 기관지염, 두통, 위염, 장염, 쯤

식물의 생김새와 특징

감국(甘菊)은 국화과에 속하는 다년생초본(多年生草本)으로 산기슭의 양지에서 자라며 줄기는 약간 목질(木質)인데 땅속줄기가 길게 옆으로 뻗는다.

줄기의 높이는 약 30~60cm이며 여러 개가 통채난다. 은 담갈 모양의 진녹색이며 다스 갈래로 깊게 갈라지고 같이 보충하다. 갈라진 조각은 긴 타원형이며 가장자리에 거친 톱니가 있다.

감국은 9~10월에 황색의 꽃이 줄기와 가지 끝에 피는데 지름이 2.5cm 정도이다. 잎의 밑 부분은 심장형이며 잎자루가 있고 가지는 가을에 분지(分枝)되어 꽃은 두상화(頭狀花)가 피는데 황색으로 가을의 풍치를 아름답게 하여 준다.

국화는 중국을 비롯한 아시아와 유럽이 원산지다.

한국, 일본 등 동양 각지에 분포하며 우리나라 전역에 자생하고 가정에서 정원이나 화분용으로 재배하기도 한다.

감국은 향기가 은은하여 술을 빚기도 하고 차를 만들거나 마시기도 하며 옛날에 창호지 등의 손잡이 옆에 잎을 넣어 바르면 튼튼하기도 하러나와 비치는 안갯길 운치를 더해준다.

감국의 꽃을 말려서 달여 먹으면 머리가 아프고 어지러울 때, 또한 고혈압과 중풍 환자에게 좋은 것으로 알려져 있다. 또 눈에 침착하여 잘 안 보일 때 미열이 있을 때 효과가 좋으며 담즙 분비가 부족할 때 촉진제(促進劑)로 쓰인다.

재배법

감국은 원년의 숙근(여려해살이뿌리)에서 싹이 난 것에서 재파 또는 포기 나누기를 할 수 있다. 약간 습기가 있는 곳에 20cm 정도의 간격으로 심으면 된다. 줄기가 30cm가량 자라면 손잡이를 하여 한 개의 싹에서 3~4개의 가지만 나오게 한다.

완숙된 퇴비 등을 밑거름으로 듬뿍 주고 토양 산도를 pH6.0~6.8로 맞춘다. 꽃이 필 때까지 갈래기를 하고 동시에 웃거름을 1~2회 주면 서리가 내리는 늦가을까지도 꽃이 만개한다.

같이심기는 해마다 이른 봄에 해준다. 이때 묵은 뿌리를 반 이상 다듬어 주어 새로운 뿌리가 무성하도록 해주어야 한다.

또한 토양을 완전히 새로운 것으로 바꾸어 주어야 하는데 묵은 흙이 섞

여 있을 때에는 아랫잎이 말라 올라가는 일인이 된다.

중식은 이른 봄에 같이 심을 때 뿌리줄기를 나누면 되는데 4~5월에 일한 장작 붙여서 줄기를 알맞은 길이로 잘라 꺾꽂이를 하기도 한다.

번식 : 절화용으로 재배 시는 삼목(쪼갯이) 묘를 이용하는데 5~6월에 새로 난 끝 순을 잘라 삼목하여 번식묘로 이용한다.

삼목 번식 묘는 당년에 개화주로 번식시킬 수 있는 이묘이다. 삼목은 마사토나 모래에 흙 후 흙을 밟고 마르지 않게 수분관리를 잘해주면 한 달이면 완전히 뿌리가 내린다. 관상용으로 재배 시 키를 낮추기 위해서는 7월에 손잡이를 해주어야 한다.

관리법 : 감국 재배의 핵심은 햇빛이 잘 들고 배수가 양호한 곳에서 키우는 것이다.

노지 상태에서는 매년 흙을 부토해 주거나 뿌리가 영긴 것을 1~2년에 1회씩 솜아내 주어야 한다. 노지에 배겨 심었을 경우에는 개화가 끝난 직후 지상부를 잘라주고 흙으로 2~3cm 정도 부토하여 주거나 밑집이 된 곳은 솜을 잘라내야 매년 충실한 꽃을 수확 또는 감상할 수 있게 관리한다.

병충해 예방법과 방제

감국을 재배할 시, 간혹 진딧물이 생길 수 있으며 그 외의 병충해는 거의 없다. 진딧물은 친환경 천연 살충제를 이용하여 없애 주어야 한다.

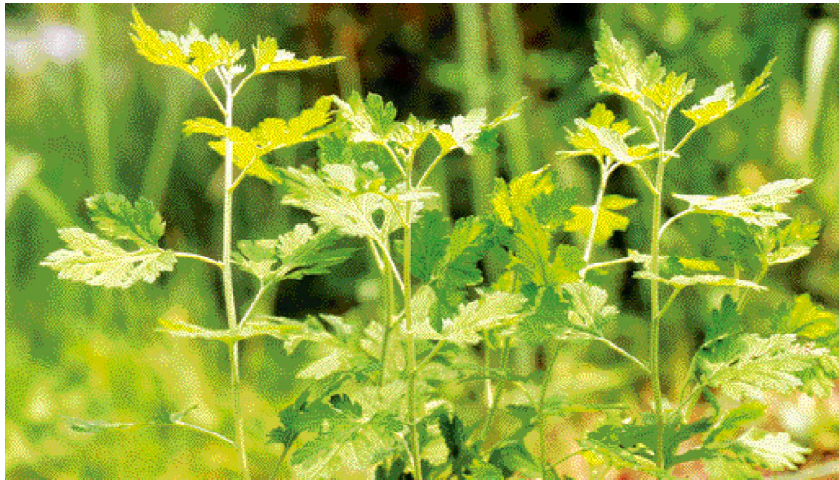
약초의 효능과 한방 및 민간요법

■ **사용 부위**
감국은 꽃 및 전초를 약재로 사용한다.

■ **채취와 가공**
가을에 꽃을 따서 햇볕에 말린 후 잘게 잘라서 사용한다.

■ **성분**
전초에 함유, 리나린(linin), 루테올린(luteolin)의 배당체, 크리산테민(chrysanthemin), 다당류, 쿠마린(cumarin) 등을 함유하고 정유에는 캄펜(camphor), 캄펜(camphem) 등의 주성분이 함유되어 있다.

■ **약효**
감국은 열감기, 몸살, 폐렴, 두통, 기관지염에 좋으며 위염, 장염, 쯤



기, 고혈압 등에도 좋다. 오래 먹으면 혈기를 이롭게 하고 몸이 가벼워지며 장수하고 요통을 다스리고 가슴속의 번갈(몸에 열이 들지 않고 가슴속이 답답하여 피로로 증상)을 덜어주며 장과 위를 안정시키고 사지의 활기를 고르게 한다.

■ **음법**
감국 말린 꽃을 1회에 3~5g씩, 300ml의 물에 넣고 약한 불에서 서서히 달여서 식간이나 식전 2~3개월 정도 복용한다.

감국을 이용한 한방 제제로는 「세간명목탕(洗肝明目湯)」(담귀미, 천궁, 적작약, 생지황, 석고, 방풍, 감람, 박하, 황기, 황금, 황련, 치자, 초결명, 국화, 만행자, 연교, 백질녀, 길경, 감초 각 1.5g)이 있는데 풍열에 의한 안목(眼目)의 모든 적증(積證)과 동풍(疔瘡)에 쓴다.

■ **민간요법**
감국은 예로부터 불로장수(不老長壽)의 상서(祥瑞)로운 영초(靈草)로 알려져 민간요법으로 흔히 써 왔다.

감국의 잎이나 꽃을 말려 배게 속에 넣어 두면 스며 나오는 향기가 머리를 맑게 해주어 기억력을 되살리기도 한다.

두뇌를 많이 쓰는 연구자, 정신노동을 하는 사람과 눈을 혹사하는 기능공의 안과질환 증상에 감국 10g 정도를 열탕으로 달여 하루 세 번 정도 정복(長服)하면 효과가 좋다.

- 두통이나 고혈압, 중풍일 때는 꽃을 말려서 달여 먹거나 흰 국화꽃을 복령과 함께 짓찧어 분말과 따뜻한 술에 타서 복용하면 좋다.

- 술이 많이 취했을 때는 감국을 잘게 잘라 가루로 만들어 한 술감씩 수시로 먹으면 좋다.

- 종기가 생겼을 때는 햇볕에 말린 꽃을 기름에 우려서 종기에 바르고, 감국을 짓찧어 소금을 조금 넣고 개이 환부에 붙이면 종기의 근이 잘 빠진다.

- 눈을 많이 사용할 때는 꽃 새 송

이 정도를 매일 복용하면 효과가 좋다.

- 매가 아플 때는 수증기 증류한 정유를 3~5방울을 물에 띄워서 배아플 때 먹으면 좋다.

- 부스럼이나 상처가 났을 때는 잎, 줄기, 꽃을 뜯어다가 짓찧어서 20g씩 술과 물을 조금 넣고 달인 다음 찌꺼기를 부스럼에 붙이고 더운 약물

은 먹고 땀을 내면 상처가 낫는다.

- 음창(부녀자의 음부에 나는 부스럼)으로 인해 음부가 붓고 가려울 때 물 전체를 짓찧어서 환부에 붙이거나 생초를 달인 물로 환부를 씻어주면 좋다.

■ **식용법**
화전을 부쳐 먹거나 국화주를 달가 먹기도 한다.

◆ **감국주(국화주) 달그는 법**
두통이나 현기증이 날 때, 자주 피로할 때 마시면 좋다.

- 재료 : 감국(200~250g), 소주(1L), 열을 설탕(5~10g)

- 술 달그는 법 : 용기에 감국을 넣고 소주의 양을 설탕을 넣는다. 용기를 뚜껑을 닫아 시원한 곳에서 2개월 정도 숙성한다.

저자 소개



김형중

남부대학교 한방제약개발학과 졸업

- 1974. 전남생약농업협동조합원 이사
- 1986. 전남생약농업협동조합 조합장 취임, (현재 재임중)
- 1993. 전남 농민교육원 약초재배 강사 위촉
- 1995. 전남남도 농업발전심의회 위원 위촉
- 1996. 농림부장관 표창
- 1997. 전남남도 도지사 표창
- 2001. 시민법인 우리약초살리기운동본부 이사 선임
- 2003. 전라남도 농업인 대상 수상 (유등기공 부문)
- 2005. 전라남도농업기술원 원형경약용작물 교육 강사 위촉
- 2007. 전남남도 농업발전심의회 위원 위촉
- 2008. 전국 생약농업협동조합 연합회 회장 취임
- 2009. 국민포장 수훈

피부감동 프리미엄케어
고품격 항산화 피부를 위한 올바른 스킨케어의 첫단계
바르샤 퓨어비타민
두가지만으로도 기초케어, 완벽하게.



바르샤 퓨어비타민 C 앰플에센스
VARSHA PURE VITAMIN C
AMPOULE ESSENCE
30ml

바르샤 퓨어비타민 C
바이오 하이-모이스트 크림
VARSHA PURE VITAMIN C
BIO HI-MOIST CREAM
57ml

(교육연합신문)



VARSHA
PURE VITAMIN

